

## SALUD

# Maquillaje Terapéutico-Correctivo



En algunas ocasiones, el desarrollo de determinadas patologías puede llevar consigo cambios en el aspecto físico que conllevan una pérdida de autoestima por parte de las personas que los padecen.

Muchas veces, la aplicación de técnicas de maquillaje adecuadas permite al paciente afrontar el problema de manera más optimista.

**Yolanda Plaza**, Responsable de la **Unidad de Maquillaje Terapéutico-Correctivo (UMTC)**, nos explica cómo pueden ayudarnos estas técnicas:

## Yolanda, para comenzar, ¿cómo surge la UMTC?

Leyendo la prensa, me llamó la atención que el Hospital Ramón y Cajal, gracias al Dr. Jaén –Jefe de Servicio de Dermatología-, había puesto en marcha un Taller relacionado con esta actividad.

Esta iniciativa me pareció muy interesante y me puse en contacto con el Hospital. Comencé a colaborar de inmediato como maquilladora voluntaria a través de la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer), que es quien gestiona la organización y la formación del voluntariado.

Para llegar a este punto, tuve primero que realizar un curso en la AECC enfocado al voluntariado en Hospitales.

Una vez implicada en el Taller comprobé la grandísima ayuda que podemos transmitir a pacientes con dolencias tanto físicas como emocionales con algo tan simple como aplicar un sencillo maquillaje.

La creación de la **Unidad de Maquillaje Terapéutico-Correctivo** para mí era evidente y necesaria. El taller del Hospital sólo opera un día a la semana para pacientes que llegan de toda España.



## ¿Cuál es el objetivo de la UMTC?

Como su nombre indica el objetivo de la Unidad de Maquillaje Terapéutico-Correctivo es utilizar todos los recursos del maquillaje como **terapia** para conseguir que nuestros pacientes obtengan una imagen positiva de si mismos y se relacionen con los demás sin sentirse diferentes.

Nuestro reto principal es:

**"MEJORAR LA APARIENCIA DEL PACIENTE, RESPETANDO SU PERSONALIDAD".**

## ¿A quién está dirigida la UMTC?

El maquillaje terapéutico-correctivo va dirigido a todas aquellas personas que por circunstancias temporales o permanentes necesiten **disimular un defecto concreto** y también para aquellos que no quieren o no pueden someterse a otras técnicas.

El maquillaje de correctivo puede ayudar en las siguientes patologías:

- **Dermatológicas** como es vitíligo, lupus, angiomas, cuperosis, cicatrices de acné...
- **Oncológicas**, con pacientes que pierden el pelo facial y necesitan definir sus cejas.
- **Quirúrgicas** como cicatrices, injertos.
- **Quemaduras**.
- **Psicológicas** cuando el paciente necesita mejorar su percepción de si mismo.
- Y a todas aquellas personas que sin tener una patología determinada quieran **sentirse mejor** y afrontar el día a día con otro ánimo.



Vitíligo

### ¿Qué trabajo desarrolláis en la UMTC?

Lo primero cuando recibimos a un paciente es intentar que se sienta **cómodo**. Suelen venir muy nerviosos porque es algo nuevo y desconocido para ellos.

Lo segundo es conocer su **preocupación**. Les preguntamos sobre su patología, a qué se dedican, lo que quieren conseguir con el maquillaje, qué zonas quieren ocultar y cómo les afecta su lesión. No todo el mundo lo afronta igual.

Después les preguntamos sobre sus **cuidados de belleza**: si acostumbran a aplicarse cremas, si se maquillan mucho, poco, etc. En este proceso siempre se consulta al paciente y se intenta hacer conjuntamente para conseguir un equilibrio entre lo que hacían antes y lo que harán a partir de ahora.

Tenemos un protocolo por el cual creamos una **ficha personalizada** y confidencial donde reflejamos sus necesidades y tratamientos a aplicar.

Una vez que tenemos claros los objetivos a cumplir pasamos a la acción.

En el caso de **lesiones faciales**, ya que se trata de un maquillaje terapéutico-corrector, no se realizan maquillajes cargados de color porque el objetivo es disimular y camuflar. Siempre es necesario estudiar qué parte del rostro queremos **realzar** para llevar toda la atención a ese punto, consiguiendo desviar la atención de la zona que queremos camuflar.



Angioma

En el caso de **lesiones corporales**, lo que se pretende es camuflar fundamentalmente.

Pero el objetivo final es que cada paciente aprenda a **automaquillarse**.

### ¿Cuánto dura un tratamiento?

No hay un número exacto de sesiones, porque depende mucho del paciente y su disposición; por eso el tratamiento es **personalizado**.

Hay pacientes acostumbrados a maquillarse a diario que solo necesitan conocer técnicas, pequeños trucos y productos específicos, y con una sesión son perfectamente capaces de automaquillarse.

Sin embargo hay pacientes muy jóvenes e incluso hombres que jamás han utilizado ningún producto de belleza y hay que empezar desde cero.

En realidad, no se necesita estudiar un master para aprender a automaquillarse: se necesitan productos adecuados, alguna técnica concreta, un poco de voluntad y mucha paciencia.

### ¿Cómo se puede contactar con la UMTC?

El objetivo de la Unidad de Maquillaje Terapéutico-Correctivo es dar servicio a Hospitales, Centros Médicos y también al paciente directamente en su domicilio.

Actualmente sigo con mi labor de voluntariado todos los viernes en el Taller del Hospital Ramón y Cajal y, en paralelo, estamos en fase de lanzamiento de **UMTC** a nivel privado.

Hemos contactado con varios Hospitales y Clínicas privadas con una gran acogida.

Se puede **contactar** con la UMTC a través de su **correo electrónico**: [contacta@umtc.es](mailto:contacta@umtc.es)

Próximamente también estará disponible su Web: [www.umtc.es](http://www.umtc.es)



**Yolanda Plaza**

Yolanda Plaza, Responsable de la Unidad de Maquillaje Terapéutico-Correctivo (UMTC), es Titulada en Estética de Grado superior.

Cuenta además con formación en maquillaje profesional, maquillaje para TVE, Cine y Fotografía.